

[REDACTED]

[REDACTED] Skolörten Service, biståndshandläggare och diverse chefsbefattningar inom äldreården.

Mitt namn är [REDACTED]. Jag arbetade [REDACTED] på Skolörten service under 10år på 1980-talet. Huset var byggt 1972 (1974).

Skolörten bestod då av 252 lägenheter. Riddersvidsvägen + Sandviksvägen hade ca 172st lägenheter. Vallörten på andra sidan hade resterande lägenheter. Läget och husens utformning, låghus med uteplats.

Skolörten var en central plats även för pensionärer boende utanför Skolörten. Restaurang och aktiviteter. God tillgänglighet. Bra med mindre enheter, kan ha olika inriktning.

Skolörten

- Boendets inriktning
Äldreboomen (85 plus Boom) fram till 2040.
- Ökat behov av dygnet runt omsorg SÄBO
- Boendets utformning i handikappanpassning.
Arbetsmiljö förutsätter:
lokaler, ledning, personal, fysiska och psykisk arbetsmiljö
Behov av olika personalkompetenser.
Larmsystem, skydda de boende – rutiner
- Betydelsen av social samvaro,
bryta ensamhet gynnar hälsan.
Gruppverksamhet utifrån boendets utformning och de boendes behov.
- Ökad vårdtyngd, underlättar att flera personalkategorier är samlade inom boende.
Billigare och ökar kvaliteten.
Rätt utformad kompetens av personalen ger enlättad för distriktssköterskor, vårdcentraler och akutsjukhus. Att använda resurserna där de bäst behövs. Gynnar samhällsekonomin.
- Antalet personer med demenssjukdomar /Alzheimer ökar då de äldre lever längre idag
Kräver väl anpassade bostäder och lokaler.
Personal med demens kompetens krävs, typ Silviasystrar.....
Mindre enheter, tex fördelade med X antal boende per enhet.

- Personalförsörjningen blir en stor utmaning.

Svårt att anställa och behålla personal med rätt kompetens (färre barn föds. Ungdomar väljer andra arbeten)

Organisationen, ledningen, utbildad personal som blir kvar i organisationen.

Handledning och utbildning viktigt.

- Finna ut bra tekniska lösningar som underlättar.

- Kosten är viktig, är basen till välmående och bevara det friska friskt och motverka bristsjukdomar.

"Matsalar" där frukost lunch middag serveras,

är personalbesparande och ger friskare pensionärer.

- Ekonomi, många behöver hjälp att betala räkningar.

Har svårt att själva klara digitala lösningar

Äldreomsorg kostar pengar

Med ökat antal äldre 80+ fram till 2040

Med ökad ålder drabbas vi av olika svåra sjukdomar. Det kan vara kroniska sjukdomar som man kanske har fått även som yngre, andra sjukdomar och demenssjukdomar (Alzheimer) som man beräknar en ökning av.

Alltså måste äldreboenden utformas utifrån det. Det ställer krav på boendets utformning. Ska man kunna få en plats när hälsan sviktar och det blir svårt att bo kvar "hemma".

Basen är:

Det viktigaste för en bra, trygg äldreomsorg är personalen. Att anställa utbildad personal, fortbilda och framför allt behålla personal i en arbetsmiljövänlig organisation/arbetsplats.

Den delen tar tid att utforma och utveckla.

Utmaning framåt, att rekrytera personal.

Viktigt att tänka på.

Det tar lång tid att bygga upp en verksamhet. Det tar flera år tills alla funnit sin plats och man vill eftersträva god kvalitet.

- Omsorg- omvårdnadspersonal inom huset
- Tillgång till sjukvård
- Fotvård - pedikyr (nagelvård)
- Frisör
- Städservice
- Social samvaro, musik, gymnastik, rörelse, utevistelse
- Måltider
- Kafé
- Sjuksköterska /distriktssköterska

- Läkarestöd 1 dag/vecka. Avlastar akuten.
- Service att betala räkningar
- Tillgång till bad.
- Sjukgymnastik - hjälpmedelservice
- Tvättservice
- Säkerhet; larm och kodlås på entré
- Begränsat antal in och utgångar
- Relaxrum; musik solstolar
- Samlingslokal för fester, filmvisning etc

En samlad organisation för omsorg och trygghetsskapande ger många vinster i äldrevård.

